

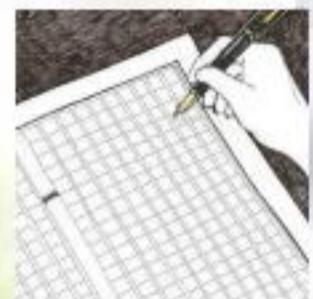
# 堀田 医院 ニュース

URL [hotta-atom.jp](http://hotta-atom.jp)

No.87 夏季号 2020年7月

## たまゆらの英知

あの地獄絵を著述した文豪が存命であれば、今の世をどう占うであろう。コロナ禍に動揺を余儀なくされた我が世の春を冷静に見つめ、時に笑い時に泣き、この天衣無縫の来訪者を鷹揚に受けとめたと想像する。何の変哲もない感冒ウイルスに突如想像を超える世代交代が起こったのである。やがてシベリアの凍土が溶けるにつれ、人類にとって一層深刻な世代交代がさまざまな生物に起こるであろう。その時に至り、人間界のささやかな英知に審判が下されよう、常識に囚われてる場合ではない、と嘯く(うそぶく)声が聞こえてくるような、草葉の陰から。



## 未来の語り手



【CHEER UP ! 花火】  
医療従事者への感謝を表す  
「青色」を基調とした花火

## 【私のコラム】 「水毒」について 《堀田 紀子》

様々な不調や痛みの原因は「水」に有り、人体の水分の2/3は体内に細胞内液として存在し、残りの1/3は細胞外液として排泄されます。水毒とは排泄されるべき細胞外液が過剰に存在することによる不調です。むくみ・高血圧・頭痛などです。対策としては食べる・動く・休むという養生です。体を冷やさない常温以上のものを飲む、下半身を動かすことで血行をよくし水分の巡りを良くします。毎日湯船につかることで、休むという養生になります。全て血行をよくし、水分の巡りを良くするという行為です。

国民健康保険に加入の方は8月から保険証が新しくなります

## ミーコのキャビネット 【瀬尾 峰子】

子供も、大人も、おじいちゃんも、おばあちゃんも、みんな、みんな、笑ってる顔が素敵。怒ってる顔よりも、泣いている顔よりも、笑顔が一番！！でも人は生きていって、辛い時、悲しい時、涙が止まらず心が開けない時、勿論たくさんあると思う。そんな時はあせらないでね。自分だけが不幸ではないよ。もっと、心が闇に閉じ込められている人達もたくさんいることを、少しだけ思い出してみて。自分の力で心を開く人もいれば、誰かの愛や歌・音楽で心が開く人もいる。それは人それぞれだと思うの。無理に自分の気持ちを人に押し付けたりしないでね。人はいろいろな経験、そして沢山心で感じる事によって豊かな心を持ち、豊かな笑顔を育てて行けるのではないか！？自分自身、豊かな笑顔が増えたらきっと周りに居る人達にも、幸せ届ける事が出来るでしょう(^^)



## 【大利根勘太】

次郎吉が珍しくめぞめぞ。 どうした よっぽど悲しいことでも？ 勘太 仕事の手を休めて案じ顔。 悲しいのなんのって、兄いの身になるとつい。。。 お前 情の入れ過ぎじゃねえか いったいなんだ。 次郎吉 うつむき顔で、いえ なんでも 楠口一葉？ とかいう人の本を読んだんでさ、いや実は読んだ人の話を聞いたんでさ。 勘太 ちょいとびっくりして、ほう それで。 次郎吉は改まって。。。 いくら思い合っていても出会いの時を失えば。。。 恋路のせつなさの何と悲しいこと。。。 勘太 黙り込み やおら こぬか雨の道をひた走る、顔のしずくは雨か涙か。